

## AUTO COMFORT ARMLEHNEN

Autoarmlehnen, auch Comfort Armlehne, Armauflage, Armstütze oder Mittelarmlehne genannt - sorgen, zusammen mit der Armauflage der Autotür, für gerades und entspanntes Sitzen. Sie entlasten den Rücken, beugen Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich vor und sind vor allem auf längeren Strecken zu empfehlen. Sofern keine serienmässige Armlehne vorhanden ist, kann diese bei den meisten Fahrzeugen nachgerüstet werden. Die Armlehne sollte in der selben Höhe wie die Armauflage der Tür sein. Hierfür sollte sie in der Höhe bzw. Neigung verstellbar und möglichst hochklappbar sein. Der Nachrüstmarkt bietet für die Montage rechts und links am Sitz schmale Armauflagen für Einzelsitze, grössere Armlehnen für Transporter, leichte und schwere Nutzfahrzeuge und Wohnmobile, sowie komfortable breite Lehnen für Fahrer und Beifahrer mit Ablagebox. Armlehnen zum Nachrüsten werden meist direkt am Sitz, am Mitteltunnel bzw. der Tunnelablage oder an der Sitzschiene befestigt.

Übersicht: Fahrzeug - Anpassung / Montagesätze für Comfort Armlehnen

Da die Rahmen der Autositze meist werksseitig bereits gelocht sind, ist die Anbringung eines Armlehnen-Adapters dort in verschiedenen Höhen relativ einfach (Foto). Eine direkt am Sitz befestigte Armlehne hat den Vorteil, dass sie von der Sitzeinstellung unabhängig ist. Ideal für Langstreckenfahrer, Van, SUV oder Transporter ist die Anbringung von Armlehnen links und rechts am Sitz. Selbst Oldtimer können mit speziellen Adaptern für die Sitze nachgerüstet werden. Mit entsprechender Montageanleitung ist die Nachrüstung einer Armlehne für handwerklich Begabte durchaus möglich. Wie relativ einfach das ist, zeigt beispielsweise der schwedische Hersteller der Comfort Armlehnen in einem Video. Die Armlehnen verfügen über die ABE. Ansonsten hilft eine Fachwerkstatt bzw. der nächstgelegene Autosattler. Bei Sitzen mit Airbag sollte den Einbau immer eine Werkstatt vornehmen!

Wichtig: Armlehnen vom Nachrüstmarkt sollten eine ABE besitzen.

Übersicht Comfort Armlehnen

